



普代村移住・定住支援ガイド



岩手県 普代村



普代村の特徴

普代村は岩手県沿岸北部に位置し、海と山の豊かな自然に囲まれた人口約2,300人ほどの小さな村です。北緯40度線上世界最東端であり、気候は8月の平均気温が21.4℃。夏は涼しく、日本では珍しい「西岸海洋性気候」です。太平洋に臨む沿岸地区は、標高約150mの海岸段丘が連なり、わが国随一の景観、三陸復興国立公園の黒崎・北山崎を控え、この公園を代表する豪壮雄大な断崖絶壁が連続し、絶景の一語に尽きる男性的な自然美を成しています。

また、黒崎灯台の設置されている黒崎沖は、三陸漁場の心臓部ともいわれ、資源の豊富な漁場として知られています。昆布やわかめ等自然のミネラル豊富な海藻類を中心とした加工品、イカやタコも水揚げされ、初夏には貴重な「生うに」の漁が行われ、瓶詰めで販売もされます。冬にはサケ漁も行われ、「いくら」や手間をかけて作られる新巻きサケは鮭の旨みが凝縮された絶品で贈答品としても喜ばれます。また、地元で通称「田楽」と呼ばれる食べ物は「固（堅）豆腐」を使用し、身の固い豆腐の表面にニンニク味噌を塗り、炭火などで表面を軽くあぶった食べ物です。味噌は北三陸伝統の豆味噌が基本で、祭りやイベントなどの行事食として村民に愛されています。

山間部は、北上山系が連なり、またシイタケ栽培、秋になるとマツタケもでてきて「山の幸」も豊富です。山間部一帯の地下資源、大理石、石灰岩、マンガンの埋蔵量は無尽蔵といわれています。

野山に緑が戻ると本格的な観光シーズンの幕開け。みちのく潮風トレイルを歩く人たちの光景がよくみられるようになります。旧暦4月8日は、その寄り道コースとなっている鵜鳥神社の例大祭が行われ、国指定重要無形民俗文化財『鵜鳥神楽(うのとしかぐら)』が奉納されます。





住 宅

住まいに関する情報、補助・支援制度をご用意しています。

空き家バンク制度	居住用の村内の空き家情報を提供しています。
ふるさと定住促進助成制度	村内の公営住宅に入居された場合、家賃助成が受けられる場合
普代村住宅リフォーム促進事業	住民が居住する住居を村内業者を利用してリフォームした場合、経費の一部に対し村内で利用可能な商品券を支給します。
太陽光発電システム等導入促進事業	住宅用の太陽光発電システム等を設置した場合、経費の一部に対し補助します。

◆公営住宅…空室が出次第、村ホームページ・広報に情報を掲載します。住宅により、入居要件が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▷お問い合わせ先:普代村役場 建設水産課 住宅担当 Tel 0194-35-2116



就業支援

仕事に関する情報、村の補助や支援制度を紹介します。

原木しいたけ植菌支援 (林業)	生産組合が実施する原木しいたけ生産用ほだ木植菌整備費に対し一部を助成
--------------------	------------------------------------

▷お問い合わせ先:普代村役場 農林商工課 Tel 0194-35-2115

普代村漁業就業者育成事業 (漁業)	普代村では、地域産業の重要な柱を担う漁業を志す者の就漁活動を支援し、漁業担い手の確保・育成を図ることを目的に、18歳以上45歳未満の新たに漁業を営む意欲ある者に対し、漁業活動に対する助成金を支給する制度を設けています。
----------------------	---

▷お問い合わせ先:普代村役場 建設水産課 Tel 0194-35-2116

◆起業支援について…【中小企業振興資金利子補給】普代村で指定した金融機関から中小企業資金を利用する場合に経済負担の軽減を図るため、村が利子を補給します。(年1.0%以内)

▷お問い合わせ先:普代村役場 農林商工課 Tel 0194-35-2115



結婚支援制度

結婚に役立つ情報、支援制度を紹介します。

普代村いきいき岩手結婚サポートセンター入会金の助成	普代村在住の独身男女の出会いと結婚の促進のため、公益財団法人いきいき岩手支援財団が運営する、いきいき岩手結婚サポートセンター「i-サポ」への入会を希望する方に入会登録料 10,000円 を助成しています。
---------------------------	---

▷お問い合わせ先:普代村役場 政策推進室 Tel 0194-35-2114

医療情報

村内の医療情報です。

病院名	診療科目	住 所	電話(0194)
普代村国民健康保険診療所	内科・外科	普代村第10地割字羅賀4番地1	35-2517
普代村国民健康保険歯科診療所	歯科	普代村 第10地割字羅賀7-8	35-2580

▷お問合わせ先:普代村国民健康保険診療所 Tel0194-35-2517

妊娠・出産

妊娠・出産情報を紹介します。

妊婦健康診査交通費助成	久慈管内の医療機関において妊産婦健康診査の受診、出産をする妊産婦の経済的負担の軽減、また、安心して出産できる環境づくりを推進するため、 自宅から久慈管内の医療機関への通院に要する経費を全額負担します。※久慈管外の医療機関についても一定の条件を満たした場合は助成対象となります。
新生児聴覚検査費助成	新生児の聴覚に関する異常の早期発見及び早期療育を図るため、 新生児聴覚検査に係る費用を全額助成します。(新生児1人につき1回)
産婦健康診査費助成	子育て世帯の経済的負担の軽減及び産婦の健康確保を図るため、 産婦健康診査に係る費用を全額助成します。
県外妊婦健康診査等助成	子育て世帯の経済的負担の軽減及び母子の健康確保を図るため、妊婦又は乳児が県外の医療機関において 妊婦健康診査等を受診する場合に要する経費に対し検査費用を全額助成します。
育児祝金	普代っ子の誕生を祝福し次代を担う児童の健全な育成に資するとともに子育て世帯等の育児にかかる経済的負担の軽減を図るため 第1子出生から育児祝金を支給します。(第1子から30万円)

▷お問合わせ先:普代村保健センター Tel0194-35-2211

妊娠を望まれる方はこちら

普代村では、妊娠を望まれるご夫婦に対し、次の助成を行っています。

不妊検査費支援	不妊を心配するご夫婦が共に不妊検査を受けた場合に費用の一部を助成します。
---------	--------------------------------------

▷お問合わせ先:普代村保健センター Tel0194-35-2211



普代村国民健康保険診療所 Tel0194-35-2517



普代村保健センター Tel0194-35-2211



子育て情報

認定こども園があります。保育料は第1子から無料、給食費も無料です。

施設名	住 所	電話(0194)
認定こども園はまゆり子ども園	普代村第13地割普代156番地4	35-2142
子育て支援センター(乳幼児) (一時預かり、行事、子育て相談、絵本貸出し)	同上 (はまゆり子ども園内)	//
つちのこ保育園(野外体験型保育)	普代村第25地割字卯子西66-3	090-9283-4418
子育て世代地域包括支援センター	普代村第9地割銅屋13番地2 (保健センター内)	35-2211

支援制度

妊娠から出産、子育て期のあらゆる疑問、困りごとなど、お気軽にご相談ください

一時預かり事業	保護者の就労形態の多様化や傷病等により、一時的に家庭における育児が困難となる児童に対して一時預かりを行っております。 4時間未満 500円、4時間以上 1,000円、場所:はまゆり子ども園
保育料無料化	普代村では、子育て世帯の経済的負担の軽減のため、 未満児から保育料を無料 としています。 ※1.保育料とは別に、子ども1人あたり教材費を0歳児～2歳児までは月々1,000円、3歳児～5歳児までは1,500円を徴収しています。 ※2.上記教材費について、村の定める基準に該当する家庭に関しては免除となります。
はまゆり子ども園の給食費無料化	普代村では、子育て世帯の経済的負担の軽減のため、はまゆり子ども園の 給食費を無料 としています。
育英奨学金制度	経済的な理由により就学が困難と認められる(村の定める選考基準に該当する中学校の生徒)方に対し、修学に必要な学費の貸付けを実施しています。毎年度2月頃に募集を行っています。(奨学金は、期限内返還の場合は無利子となります。) ○貸付額等 月額5万円以内
就学援助制度	経済的な理由により就学が困難と認められる(村の定める認定基準に該当する世帯)児童・生徒の保護者に対し、 学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費などを助成する就学援助制度を実施しています。 毎年度2月頃に、学校を通じて、次年度に係る認定希望調査を実施し認定基準による判定を行っていますが、年度途中であっても、家庭状況の変化等により就学援助が必要と認められる場合は認定されますので、お気軽に教育委員会事務局までご相談ください。
学校給食費の無料化	普代村では、子育て世帯の経済的負担の軽減のため、 小・中学校の学校給食費を無料 としています。

▶お問い合わせ先: 普代村役場 教育委員会事務局 TEL0194-35-2711

子ども医療費助成	出生から高校卒業までの子どもの医療費の一部負担金を 全額助成 します。
看護・介護・保育職養成奨学資金貸付制度	将来普代村に居住し村内(外)の看護・介護・保育職に従事しようとする学生に対して奨学資金を貸与します。村内施設に従事した期間が5年、又は村外施設に従事した期間が10年に達した場合は 返還の債務は全額免除 されます。

▶お問い合わせ先: 普代村役場 住民福祉課 TEL0194-35-2113

教育情報

小学校・中学校がそれぞれ1校あり、切れ目のない
小中一貫教育を行っています。

学校名	住 所	電話(0194)
普代村立普代小学校	普代村第14地割字宇留部58番地6	35-2550
普代村立普代中学校	普代村第14地割字宇留部45番地	35-2551

放課後支援

施設名	主な活動	電話(0194)
放課後子ども教室 「ふだいっ子広場」 普代村立 普代社会体育館内	普代村では、子どもたちが放課後や土曜日に安全・安心に活動できる居場所を設けるため、放課後子ども教室を実施しています。また、働く保護者を支援するため、 午後7時までの延長も行っております。 料金は無料 (保険料のみ個人負担)です。	35-2711

▷お問い合わせ先: 普代村役場 教育委員会事務局 TEL0194-35-2711

介護・福祉情報

村内の介護・福祉施設の紹介です。

施設名	住 所	電話(0194)
特別養護老人ホームうねとり荘	普代村第24地割字鳥居5番地1	35-3577
居宅介護支援事業所	〃	35-3795
普代村生活支援ハウス	〃	36-1313
グループホームとりい	〃	35-1870
デイサービスセンター	〃	35-3577
普代福祉会訪問介護事業所	〃	35-3795
くろさき小規模多機能ホーム	普代村第1地割字上村4番地1	35-3171
地域包括支援センター	普代村第9地割字銅屋13番地2 保健センター内	35-2211

インターネット環境

村内の大部分でインターネットが利用可能です。

村内中心部、及び各地区で光回線による「インターネット」が利用可能です。※ただし一部地域は、未提供エリアとなっています。

◆インターネット施設利活用推進事業

◆各施設SSID

フリーWi-Fiつかえます



普代村役場:yakubafreewifi	国民宿舎くろさき荘:kurosakisoufreewifi
キラウミ園地:kiraumifreewifi	普代駅:kankoucenterfreewifi
黒崎キャンプ場:kurosakicampfreewifi	自然休養村管理センター/:kanricenterfreewifi 普代村社会体育館
B&G海洋センター:kaiyoucenterfreewifi	災害後方支援拠点広場:saigaifreewifi

▷お問い合わせ先: 普代村役場 総務課 TEL0194-35-2111

普代村にある 地域福祉資源一覧

主に、65歳以上の方
を対象とした、地域
福祉資源です。

医療機関(診療所)

普代村国民健康保険診療所

☎0194-35-2517

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:00~11:30	○	○	休※	○	○
午後 2:00~3:30	○	休 うねとり荘 回診	休	○	○

【発熱外来】月・火・木・金 午後4時～ ※事前電話予約が必要
※第1水曜日(午前)は糖尿病専門外来(予約制)、第3水曜日(午前)は一般診療

普代村国民健康保険歯科診療所

☎0194-35-2580 ※予約制

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	○	○	○	○	○

※事前電話予約が必要
※休診日: 土・日・祝日 他(GW・お盆・正月等)

各種相談窓口 ①

高齢者に関する相談	高齢者の介護や保健・福祉の包括的な支援を行います。	普代村地域包括 支援センター ☎0194-35-2211
介護や健康に関する相談	介護予防サービスに関することや健康に関する支援を行います。	
権利擁護に関する相談	判断が不十分な高齢者の財産や生活を守る支援を行います。	
認知症に関する相談	認知症の早期診断・早期対応を目的とした、医師と福祉・介護の専門職で構成されたチームです	認知症初期集中支援 チーム(保健センター) ☎0194-35-2211
介護サービスに関する 相談	介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるよう、ケアプランの作成や介護サービス利用の支援を行います。	普代福祉会居宅介護 支援事業所 ☎0194-35-3795
健康に関する相談	特定健診など健康に関する相談をお受けします。	普代村保健センター ☎0194-35-2211

各種相談窓口 ②

 心配事の相談	生活の不安や困り ごとを抱えている 方の自立相談を伺 います。 相談無料。	 普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100 久慈市社会福祉協議会: 地域福祉課生活あんしん係 ☎0194-61-3741
---	---	--

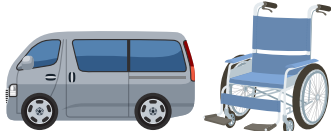
生活の困りごと・悩み ごとの相談	各地区民生委員(事務局:普代村役場住民福祉課) ☎0194-35-2113
---------------------	---------------------------------------

その他のサービス ①

日常生活自立支援事業 (あんしんねっと)	高齢者や障害者の方を対象とした福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的金銭管理などを行う事業です。※詳しい内容は社会福祉協議会にご確認ください。	普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100
成年後見制度	認知症、知的障害、精神障害などにより判断力が不十分となった方の権利が損なわれないよう支援する制度です。	普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100 久慈地域成年後見センター ☎0194-53-3380
普代村高齢者 補聴器購入費補助事業	難聴でお困りの高齢者の(65歳以上の方)を対象に補聴器の購入費用の一部を助成します。	普代村役場住民福祉課 ☎0194-35-2113
普代村高齢者及び 障がい者にやさしい 住まいづくり 推進事業	身体の不自由な高齢者等が、在宅で自立した生活が送れるよう、また、介護者の負担が軽減されるように住宅を改修する場合に、その工事にかかる費用の一部を村と県が補助金として予算の範囲で助成します。	普代村役場住民福祉課 ☎0194-35-2113
緊急通報装置貸与事業	ひとり暮らしの高齢者及び重度身体障害者の方に対して、急病や災害などの緊急時に通報する装置を貸し出します。	普代村役場住民福祉課 ☎0194-35-2113

その他のサービス ②

配食サービス 	栄養改善と見守りを目的としたお弁当配達サービスです。	◆障がいのある方 普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100	◆高齢者の方 普代村地域包括支援センター ☎0194-35-2211
いわて生協 夕食宅配サービス	月～金曜、バランスの良いメニューを、日替わりでお届けします。	いわて生協 夕食宅配サービス ☎0120-194-502	
紙おむつ給付事業	在宅で介護を受けている高齢者(概ね要介護3以上)及び重度障害者の方に対して紙おむつの給付券を支給します。	普代村役場住民福祉課 ☎0194-35-2113	
福祉タクシー助成事業	重度障害者(施設入所者以外)の方を対象にタクシー料金の一部を助成します。	 	

車いす無料貸し出し	病気やケガなどで歩くことが困難な方に対して一時的に車いすを貸し出します。 貸出期間：3カ月以内	普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100
福祉移送サービス	移送支援の必要な高齢者や障害者を対象とした有償ボランティアによる移送サービス。	

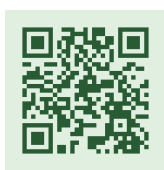
日中活動型サービス ①

介護予防教室 「行くべえ〜」	シルバーリハビリ体操やレクリエーションを組み合わせた介護予防教室を開催します。	普代村地域包括支援センター ☎0194-35-2211
いきいき元気教室	運動などで身体機能や認知機能の低下を予防することを目的とした教室を開催します。	
「おやじ」の時間	65歳以上の男性を対象に、料理や様々な活動を通じて交流の輪を広げます。(10月～12月)	普代村地域包括支援センター 普代村保健センター ☎0194-35-2211
健康教室 	春、夏、秋・冬の年3回、各地区を巡回し、介護予防のための運動や講話などの教室を開催します。	

日中活動型サービス ②

「さとり」講話会	介護・医療に興味のある方は誰でも参加できます。開催(7月～9月)	普代村地域包括支援センター ☎0194-35-2211
各地区サロン	全地区内で実施しているサロン活動は皆さんの社会参加・健康づくりに役立つことを目指しています。	普代村社会福祉協議会 ☎0194-35-2100

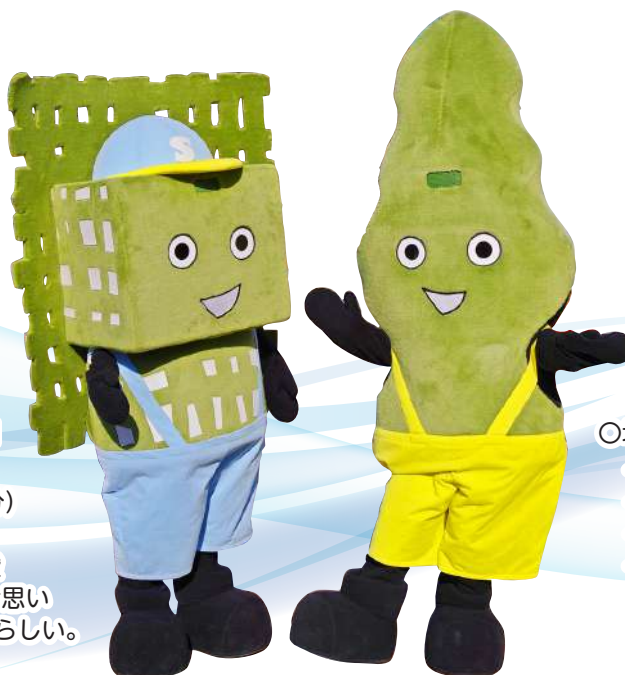
普代村公認キャラクター【昆布ブラザーズ】すっきい&えんぞーの紹介



昆布ブラザーズ
公式Instagram

すっきい

- すきコンブの「すっきい(弟分)」
- ・身長…すき昆布3枚分
 - ・体重…225g(すき昆布9枚分)
 - ・性格…恥ずかしがり屋
 - ・好きな食べ物…グルタミン酸
 - ・特徴…すっきいに触れると片思いの人にスキになってもらえるらしい。



昆布ブラザーズ
公式X

えんぞー

- 塩蔵コンブの「えんぞー(兄貴分)」
- ・身長…長切り昆布2枚分
 - ・体重…502g(長切り昆布5枚分)
 - ・性格…しっかりもの
 - ・好きな食べ物…ミネラル
 - ・特徴…テンションが上がると塩をまき始める

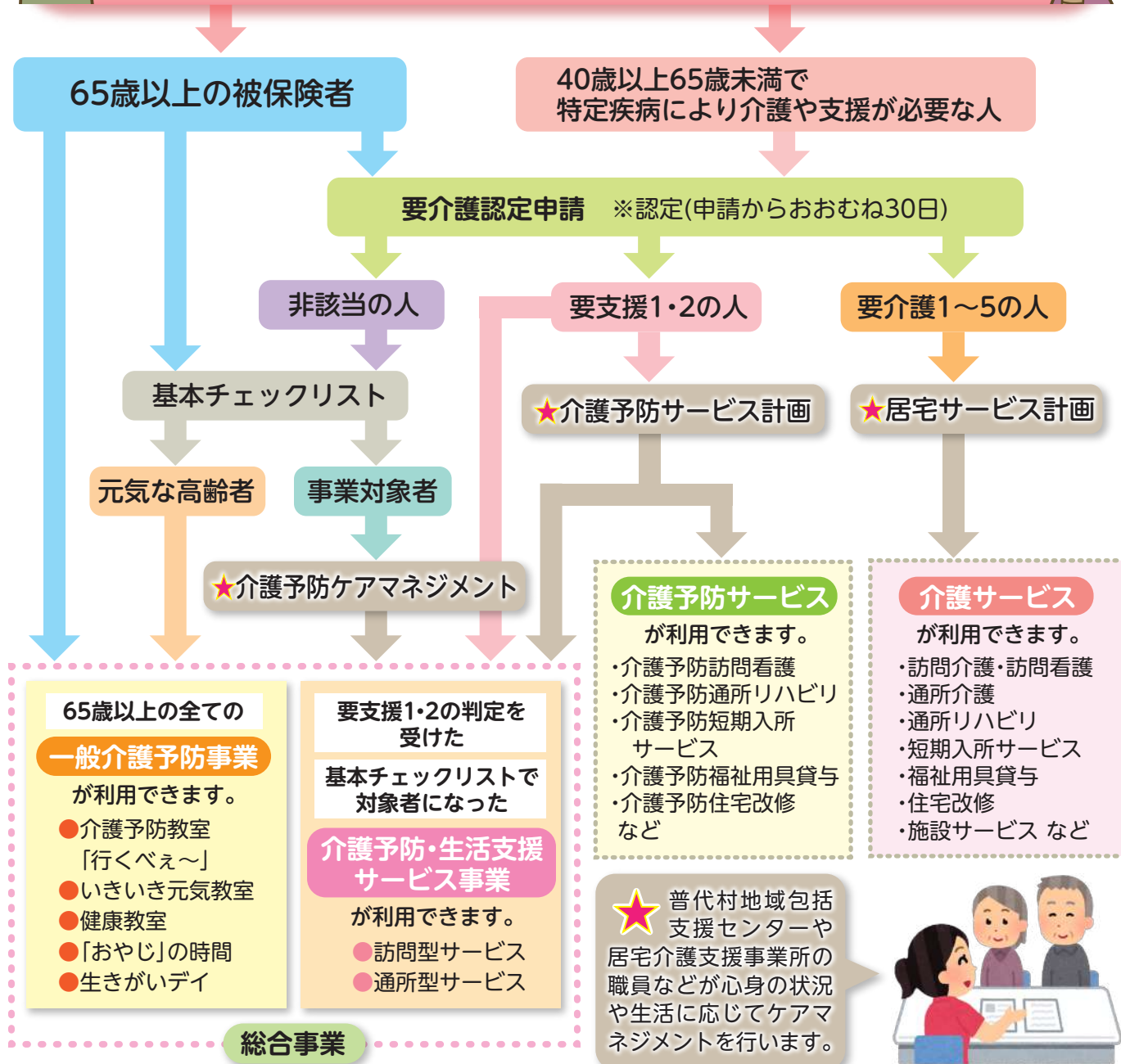


生活する上でなにか困ることが出てきたら
介護保険サービスの利用を検討しましょう。



相談

普代村役場住民福祉課や普代村地域包括支援センターで現在困っていることなど相談しましょう。



※詳しく話を聞きたい方は、普代村地域包括支援センター(☎0194-35-2211)や、普代福祉会居宅介護支援事業所(☎0194-35-3795)まで。

訪問型	ホームヘルプ (訪問介護)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助のサービスを受けます。 ※要介護認定等を受けている方が対象です。	普代福祉会指定訪問 介護事業所 ☎0194-35-3795
	ホームヘルプ (重度訪問介護)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護や生活援助のサービスを行います。 ※障害支援区分認定を受けている方が対象です。	

通所型	デイサービス (通所介護)	日帰りで通い、食事・入浴などの介護や機能訓練のサービスを受けます。 ※要介護認定等を受けている方が対象です。	普代村デイサービスセンター ☎0194-35-3577
	生きがいデイ	日帰り入浴、給食、送迎などのサービスです。 ※要介護認定等を受けていない方が対象です。	

入所型	特別養護老人ホーム	居宅での生活が困難な方が入所し、食事・入浴などの介護や健康管理を受けます。 ※原則として、要介護3以上の方が対象です。	特別養護老人ホーム うねとり荘 ☎0194-35-3577
	ショートステイ (短期入所)	特別養護老人ホームなどに短期入所し、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けます。 ※要介護認定等を受けている方が対象です。	
	生活支援ハウス	独居または夫婦のみの概ね60歳以上の方で居宅での生活が困難な方を対象とした共同生活施設です。	普代村生活支援ハウス ☎0194-36-1313

地域密着型	小規模多機能ホーム	通いを中心に、訪問や宿泊を組み合わせ、食事や入浴などの介護や機能訓練を受けられます。 ※要介護認定等を受けている方が対象です。	くろさき小規模多機能ホーム ☎0194-35-3171
	認知症グループホーム	認知症の方が共同生活できる住居で、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けます。 ※要支援2以上の方が対象です。	グループホーム とりい ☎0194-36-1870

登録会員募集中

各地区老人クラブ

各地区の会長または普代村社会福祉協議会

☎0194-35-2100

60歳以上の方であればどなたでも入会できます。各種交流会などイベントがあります。



普代えんじゅの会

普代村地域包括支援センター

☎0194-35-2211

シルバーリハビリ体操による介護予防の普及・啓発を目的としたボランティア団体です。



シルバー人材センター

シルバー人材センター事務局

☎0194-35-2100

会員登録した高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。



移送サービス運転・介助ボランティア

普代村社会福祉協議会

☎0194-35-2100



配食サービス「おあぎやんせ」ボランティア

普代村社会福祉協議会

☎0194-35-2100



普代村に住もう！(引っ越し便利メモ)

1 住居を探したい(民間アパート、村営住宅、空き家バンク)

(1) 村内民間アパート連絡先(大家)

下上建築 ☎0194-35-3243

坂下電化センター 9:00～19:00(定休/日曜日、正月三が日)☎0194-35-2138

※このほか、個人での賃貸物件(アパート)もあります。

(2) 村営住宅(随時公募)

普代村役場建築水産課 村営住宅担当…9:00～17:00(月曜～金曜)☎0194-35-2116

(3) 空き家の紹介

普代村役場政策推進室 空き家バンク担当…9:00～17:00(月曜～金曜)☎0194-35-2114

※役場では、空き家の紹介、現地下見のお手伝い、宅建協会を通じた契約手续のご案内をいたします。

2 ライフラインの手続きをしたい

(1) 電気…東北電力株式会社久慈営業所…9:00～16:00(月曜～金曜)☎0120-066-774

(2) ガス…株式会社細谷地……………8:00～17:00(月曜～土曜)☎0194-53-2305

(3) 水道…普代村役場建設水産課……………9:00～17:00(月曜～金曜)☎0194-35-2116

(4) GS・灯油…三田地商店……………7:30～19:00 (不定休) ☎0194-35-2108

(5) GS・灯油…熊谷観光うしお給油所……7:30～18:00 (不定休) ☎0194-35-3450

(6) GS・灯油…普代村漁協SS …………… 7:30～19:00 (定休:日曜) ☎0194-35-3111

(7) 灯油…有限会社まるに……………8:00～20:00(年中無休、元旦除く)☎0194-35-2201

(8) 新聞…金子新聞店……………7:30～17:30(月曜～金曜)☎0194-35-3545
9:00～12:00(土曜日)定休:土曜午後・日祝・休刊日

3 行政の手続きやサービスを確認したい <https://www.vill.fudai.iwate.jp/>

住民登録、小中学校、子ども園、子育て教育助成制度、
ふるさと定住促進助成制度、診療所、村営バス、ごみの
出し方等については、普代村ホームページをご覧ください。

普代村HP



4 商店街で食品・日用品・医薬品を買いたい

嵯峨商店(食品) 8:00～19:00(年中無休)☎0194-35-3321

越戸商店(食品) 8:00～20:00(年中無休)☎0194-35-2233

フーズショップカネショウ(食品)
8:00～19:30(不定休)…☎0194-35-2165

まるに(日用品) 8:00～20:00(年中無休、元旦除く)☎0194-35-2201

高橋薬局(薬局) 8:30～19:00 平日 …… ☎0194-35-2045
8:30～14:00 土曜(定休/日・祝祭日)



嵯峨商店
Instagram



越戸商店
ホームページ

※営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗にご確認ください。

2025年7月現在

(1) 村内お食事処

みつよし食堂……………11:30～20:00(定休/日曜)… ☎0194-35-2207
 お食事処 いち龍 … 11:00～20:00(年中無休) … ☎0194-35-2653
 ピーターズカフェ…10:00～17:00(定休/土日祝) ☎0194-35-1799
 御食事処 魚定 …… 平日 11:00～15:00、18:00～20:00(年中無休)
 土日 11:00～20:00…………… ☎0194-35-3011
 レストハウスうしお…11:00～14:00(不定休) …… ☎090-2023-6947
 きんちゃん寿司……17:00～23:00(要予約・不定休) … ☎0194-35-2290
 浜の産直 きらうみ (普代浜園地)10:00～17:00 (不定休) ☎080-1800-1389

(2) お土産

普代村アンテナショップ「あいで」※普代駅構内…月～金8:00～17:00
 (年中無休) 土日祝8:00～17:00 ☎0194-35-2411
 三船製菓店 (普代商店街)……………8:00～20:00(年中無休) ☎0194-35-2020
 下川原商店 (普代商店街)……………7:00～21:30(年中無休) ☎0194-35-2037
 上神田精肉店 (普代商店街)……………8:00～20:00(年中無休) ☎0194-35-2210
 浜の産直 きらうみ (普代浜園地)10:00～17:00 (不定休) ☎080-1800-1389

普代商工会
登録事業所→



その他生活情報

(1) お金をおろしたい

普代郵便局ATM (普代商店街)…8:45～18:00(平日) 9:00～17:00(土)
 9:00～15:00(日祝)
 岩手銀行ATM (普代村役場1階)…8:00～19:00(平日のみ)
 JAバンクATM…(道の駅ふだい 平日・土日祝 8:00～21:00)
 JFマリンバンク普代村支店…(平日8:30～18:00、土8:30～12:00、日・祝祭日は休)

(2) 公共交通

三陸鉄道時刻表、村営バス時刻表 ※普代村HPリンク→
 ふだいタクシー(有) 普代商店街 ☎0194-35-2626



三陸鉄道HP



観光物産、宿泊情報

普代浜園地キラウミ、震災遺構普代水門、潮風トレイル、鵜鳥神楽(うのと리카ぐら)など、
 普代村の魅力が満載！

(1) 観光パンフレット
「青の国ふだい」

<https://www.vill.fudai.iwate.jp/kanko/sightseeing/ao-no-kuni.html>

(2) facebook
青の国ふだい

<https://www.facebook.com/fudai.iwate/>



味ん宿 みちあい

☎0194-35-2555

<https://r.goope.jp/sr-03-034851s0003>



国民宿舎くろさき荘

☎0194-35-2611

<https://kurosakisou.jp/>

岩手県で一番小さい

普代村のお店MAP



お食事処

- ① レストラン うしお ☎090-2023-6947
- ② 御食事処 魚定 ☎0194-35-3011
- ③ みつよし食堂 ☎0194-35-2207
- ④ お食事処 いち龍 ☎0194-35-2653
- ⑤ TOFoku(豆腐食堂) ☎050-3638-0264

お買い物

- ① ふだいのアンテナショップ「あいで」(お土産・特産品) ☎0194-35-2411
- ② マルコシ商店(鮮魚) ☎0194-35-2233
- ③ 嵯峨商店(鮮魚) ☎0194-35-3321
- ④ まるに(日用品・釣り具) ☎0194-35-2201
- ⑤ 三船製菓(和洋菓子・駄菓子) ☎0194-35-2020
- ⑥ 下川原商店(和洋菓子・パン) ☎0194-35-2037
- ⑦ 上神田精肉店(お肉・惣菜) ☎0194-35-2210
- ⑧ フーズショップカネショウ(食品) ☎0194-35-2165
- ⑨ さっちゃん田楽 ☎0194-35-2524
- ⑩ きんちゃん寿司 (寿司、土日「あいで」で販売) ☎0194-35-2290
- ⑪ 浜の産直 きらうみ(特産品・海産物) ☎080-1800-1389

GS ガソリンスタンド

- ・三田地商店 ☎0194-35-2108
- ・熊谷観光 ☎0194-35-3450
- ・普代村漁協SS ☎0194-35-3111

国民宿舎くろさき荘

☎0194-35-2611 FREE



泉質:ヘルストン泉(人工温泉)
 効能:神経痛、リウマチ、腰痛、肩こり、疲労回復など
 浴場:展望大浴場・サウナ
 日帰り入浴:13時~21時(入浴時間は変更になることがあります)
 大人500円/小人250円

「あいで」とは普代で「一緒に行く」という意味です。口頭で話すときは「あいでああ」といった感じになり「一緒に行くよ」という意味でつかわれます。

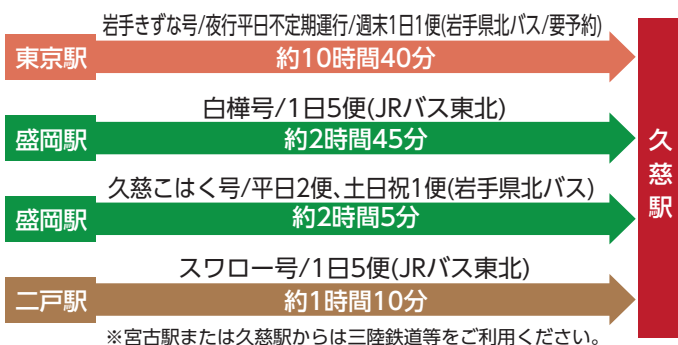
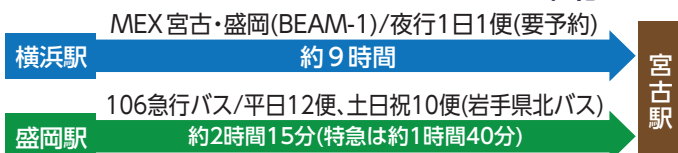




自動車でお越しの方



JRバス東北



※宮古駅または久慈駅からは三陸鉄道等をご利用ください。



鉄道でお越しの方



气象庁

札幌線 新千歳空港⇒JAL(最短55分)⇒いわて花巻空港
名古屋線 県営名古屋空港⇒FDA(最短70分)⇒いわて花巻空港
三沢線 東京羽田空港⇒JAL(最短80分)⇒青森三沢空港
大阪線 大阪国際空港⇒JAL(最短80分)⇒いわて花巻空港
福岡線 福岡空港⇒JAL(最短110分)⇒いわて花巻空港



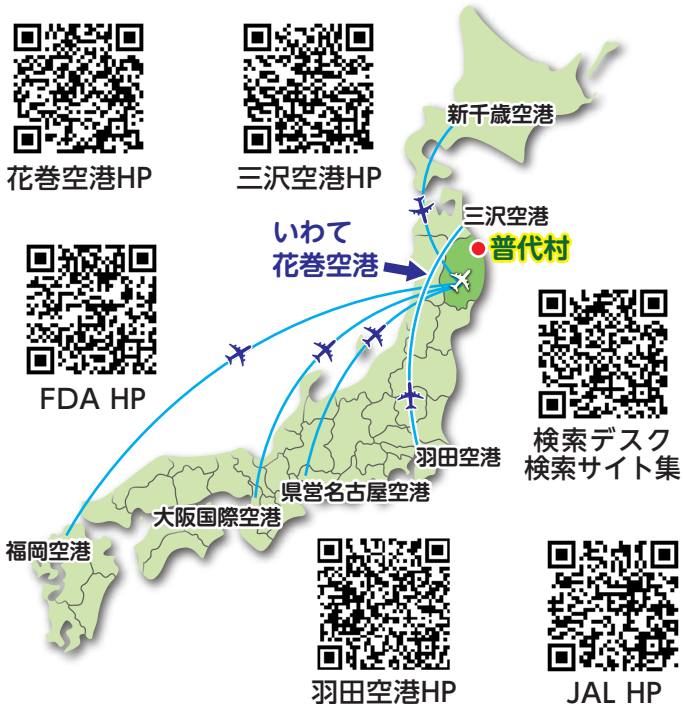
花卷空港HP



三沢空港HP



FDA HP



検索デスク
検索サイト集

羽田空港HP

JAL HP



移住・定住のご相談は、U・Iターン総合窓口まで
 普代村役場 政策推進室 電話0194-35-2114



普代村役場
 〒028-8392 岩手県下閉伊郡普代村第9地割字銅屋13番地2
 電話／0194-35-2111 ファクシミリ／0194-35-3017
 E-mail : fudai@vill.fudai.iwate.jp