



ビーチヨガ

in 普代浜園地キラウミ

6月～9月 あさ7:00から

【開催日】 6月7日①・6月21日①
7月19日①・8月23日①・9月27日①

※都合により、日程が変更になる場合があります。

【開催場所】 普代浜園地キラウミ南浜
(浜の産直きらうみ側)

【参加料】 1,000円 ※村内で使える1,000円クーポン付きです。

【持ち物】 ヨガマット (大きめのバスタオル可)
フェイスタオル・飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

【予約不要】 当日参加可能です。

※ヨガマットの貸出は事前予約することができます。

※雨天の場合、中止します。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者は県内在住の方に限らせていただきます。
※岩手県内で発生した場合には開催を中止する場合があります。

太陽が海から昇り、すべてが動き出す朝
波の音を聴きながら心を静め、朝日・空・海・風・潮の香り、
砂の上で自然との一体感を味わいながら、
心と体を極上のリラクセスで包みましょう。
免疫力の向上、コロナ疲れによる心身のリフレッシュ、
日頃の運動不足の解消に。
老若男女、性別問わず、どなたでもお気軽にご参加ください。



インストラクター紹介



佐藤 忍(さとう・しのぶ)
Yoga Blanche 主宰

ヨガアライアンス認定インストラクター(E-RYT 200/マタニティ&産後ヨガ修了)/JABCベビーヨガインストラクター/NARDメディカルアロマアドバイザー/米粉マイスター

2005年にヨガに出会い、多忙な学校勤務での不調が改善される。ヨガの魅力に惹かれ、ヨガアライアンスE-RYT200を取得。東日本大震災の年に野田村でクラスを始め現在に至る。ハタヨガ、マタニティヨガ、ベビーヨガなどのクラスを開催。盛岡市を拠点にヴィーガンスイーツ販売&グルテンフリー教室ブランシェキッチンを展開中。

<http://ameblo.jp/shanti-moonyoga/>



お問合せ

〒028-8392岩手県下閉伊郡普代村9-13-2 普代村農林商工課 商工観光係

TEL: 0194-35-2115 | FAX: 0194-35-3661 | E-mail: f-kankou@vill.fudai.iwate.jp

ビーチヨガin 普代浜園地キラウミにご参加の方へ

国民宿舎くろさき荘 ビーチヨガ宿泊プラン

北三陸の景勝地・黒崎の断崖に立つ絶景の宿

前日(土曜日)に宿泊してビーチヨガに
参加する方を会場まで無料送迎いたします。

行き

6:30…… くろさき荘出発
6:50頃… キラウミ到着
7:00…… ヨガスタート

帰り

8:00頃… ヨガ終了後キラウミ出発
…………… くろさき荘到着後 入浴
10:00 … チェックアウト

いろはす
天然水1本、
プレゼント!

ご希望の方は
ご予約時または
チェックインの際に
「ビーチヨガプラン」と
お申し出ください。

▼ 詳しくはこちら ▼

<https://kurosakisou.jp/>
※プラン料金は通常宿泊料金になります。



開催日 6月7日◎・6月21日◎
7月19日◎・8月23日◎・9月27日◎

※都合により、日程が変更になる場合があります。

ご予約・お問い合わせ

国民宿舎くろさき荘 〒028-8351岩手県下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4
TEL 0194-35-2611 | FAX 0194-35-2872 | <https://kurosakisou.jp/>



【普代浜園地キラウミ】三陸では珍しい、白い砂浜が広がる海岸です。開放感あふれる広い砂浜を舞台に、爽やかなビーチヨガをお楽しみください。

【浜の産直キラウミ】普代浜園地キラウミにある産直です。普代村特産の昆布製品のほか、漁師直送の新鮮な海の幸を販売しています。

テラス席もあり、海を眺めながらお食事できます!

営業時間:10:00~17:00/定休日:不定休

【お問合せ先】普代村役場 農林商工課 商工観光係
TEL 0194-35-2115

ワンコイン
朝ごはん
500円