

# 01 陸中 黒埼灯台

日本の灯台50選に  
選ばれた白亜の灯台

# みちのく 潮風トレイル

黒崎めぐり



みちのく潮風トレイル  
Michinoku Coastal Trail

青の国ふだいを歩く

青い海、青い空、白亜の灯台、  
北緯40度「青の国ふだい」を  
のんびりじっくり歩いてみませんか。  
三陸復興国立公園に指定される普代の海。  
美しい大自然に包まれ、  
人々の暮らしに触れる旅へ。



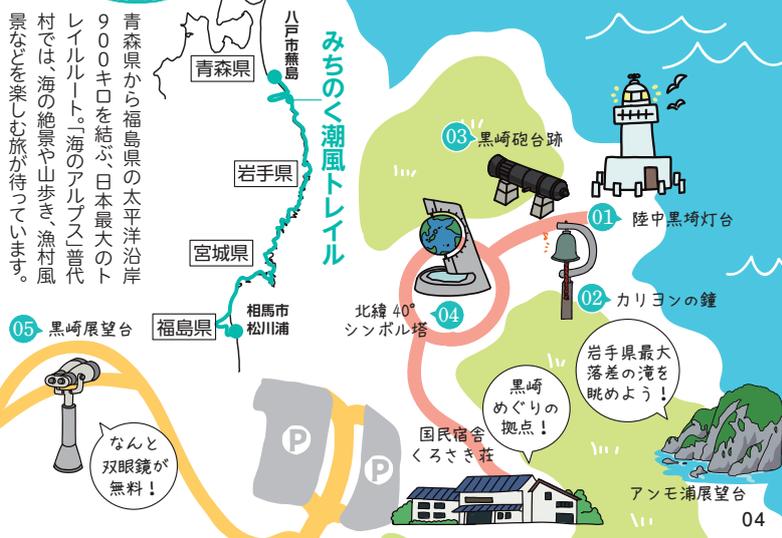
Point of Trip  
みちのく潮風  
トレイル  
とは？

02  
かりよんのかね  
カリヨンの鐘  
「幸せの鐘」といわれるカリヨンの鐘は、家族やカップルで鳴らすと幸せを呼び込んでくれる鐘。青い海と空に向かって、爽やかな音色を響かせてみませんか。

01  
りくちゅうくろさきとうだい  
陸中黒埼灯台  
東北一の高さを誇る、海拔130メートルの断崖に位置する白亜の灯台。光の届く距離は東北一の30海里(約55km)に達します。「日本の灯台50選」に選定。



縁結び  
スポット



くろさきてんぼうだい  
黒崎展望台

05

久慈市に至る北三陸の海岸段丘の地形や、彼方まで続く水平線を望む展望台。遮るものない眺望は、初夏のやませが吹く様子や、満天の星空観察にも最適。



YouTube



05 黒崎展望台

水平線と北三陸ジオのパノラマが広がる



Point of Trip

三陸ジオパークとは？

ジオパークは「大地の公園」を意味し、太古の地層からその土地の動植物、人々の歴史や文化、産業などを丸ごと楽しむ場所のこと。三陸ジオパークは、青森県八戸市から宮城県気仙沼市に及ぶ、日本最大のジオパークです。普代村には「黒崎」や「普代水門」、「割沢鉄山跡」のジオサイトがあり、地球の壮大な営みに触れることができます。

北緯40°シンボル塔

北緯40度の地球村ふだいを体感しよう



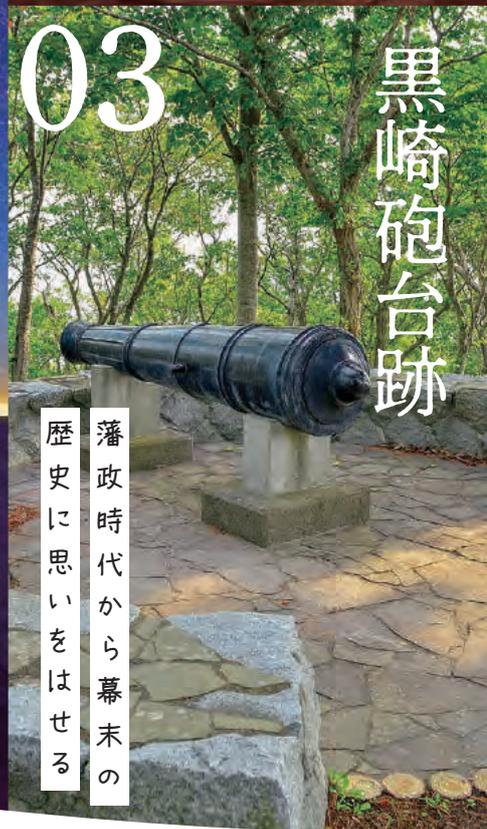
04



「幸せの音色」  
青の大海原にこだまする

カリヨンの鐘

02



黒崎砲台跡

藩政時代から幕末の歴史に思いをはせる

くろさきほうだいあと

黒崎砲台跡

藩政時代に盛岡藩によって、沿岸警備所だった黒崎に建てられた御台場(砲台場)の跡。戊辰戦争の際、実際にこの砲台から砲撃が行われたと伝わります。

03

ほくい40としんぼるとう

北緯40°シンボル塔

世界の平和を願い建てられた、高さ4メートルのシンボル塔。太陽光エネルギーで地球儀が回転し、世界中の北緯40度にある都市を見ることができます。

04

# ネダリ浜自然歩道

08

眺める爽快ルート  
海に切り立つ断崖を

08

ネダリ浜自然歩道 ねだりはましぜんぽどう

黒崎漁港からネダリ浜間のゴツゴツとした岩場の波打ち際を進む遊歩道です。晴れていれば素晴らしい景観を楽しめますが、海が荒れている場合は無理せず迂回してください。

ネダリ浜  
堀内駅

青の国ふたいを歩く  
みちのく  
潮風トレイル

断崖に囲まれた  
プライベートビーチへ

# ネダリ浜

06

堆積岩チャートが風化、「ネダリ浜の白壁」は  
普代の不思議スポット

ねだりはま

ネダリ浜

06

ネダリ浜自然歩道で黒崎展望台と結ばれており、浜北側の手掘トンネルや断崖の道を通る、冒険心いっぱいの散策が魅力。海釣りスポットとしても人気です。



ふだいすいもん

## 普代水門

普代川の河口に建つ高さ15.5メートルの水門。明治津波15メートルを想定した東北最大級の水門で、2011年の津波では村中心部への浸水を食い止めました。

太田名部防潮堤の高さも  
15.5メートル

# 09 普代水門

「奇跡の水門」  
民家被災と死者ゼロ

## 黒崎漁港

ネダリ浜  
自然歩道への玄関口

07

黒崎漁港 くろさきぎょう

黒崎展望台まで、約1.2キロに渡り整備されたネダリ浜自然歩道の入り口。奇岩の連続する波打ち際を通り、黒崎展望台へは130メートル超の落差を行く。

07

### Point of Trip

繰り返されてきた震災

## 明治、昭和の津波の記憶

普代水門は昭和59年に完成しました。当時の村長・和村幸得氏は明治津波の15.2メートル超の水門と防潮堤にこだわり、建設の実現を果たしました。津波防災の記憶を未来に伝える取り組みは、今なお続きます。





# 10 普代浜園地 キラウミ

きらめく青い海を  
めいっばい遊ぼう！



家族みんなで磯遊び、  
海とふれ合おう

## 12 まついそ公園



## 11 大沢橋梁



三陸鉄道が一時停車する  
見晴らしい橋梁と  
『あまちゃん』に登場の名物駅

## 13 夫婦岩



まついそこうえん  
**まついそ公園**  
堀内漁港の南側にある海浜公園。海釣りやBBQなどが楽しめます。宮沢賢治の大正14年の三陸旅行を記念した「敗れし少年の歌へる」詩碑が建ちます。



12

**大沢橋梁** おおさわきょうりょう  
三陸鉄道堀内駅の南側にある、高さ30メートルの鉄道橋。ドラマ「あまちゃん」では、近くの海岸から夏っぱが大漁旗を振るシーンが撮影されました。

**堀内駅** ほりないえき

ドラマ「あまちゃん」に「袖が浜駅」として登場した、三陸鉄道の無人駅。駅のホームからは太平洋のパノラマが広がり、堀内漁港を眼下に望みます。

## 14 堀内駅

あまちゃんロケ地



10

ふだいはまえんちきらうみかいすいよくじょう  
**普代浜園地キラウミ海水浴場**  
幅約600メートルに渡り輝く砂浜が広がる海水浴場。海水浴やBBQ、デイキャンプが楽しめます。無料のトイレやシャワー室、更衣室、駐車場も完備。



縁結び  
スポット

めおといわ  
**夫婦岩**  
まついそ公園の少し沖合に、二つの大きな岩が並びます。東日本大震災当時は岩の間にしめ縄が張られ、大津波にも切れなかったという縁結びスポット。

