

歴史にふれるルート、海岸散策ルート、海と山の両方を満喫するルートなど、2~4時間の通年プログラムを用意。「海のアλπス」普代で冒険心たっぷりのトレイルを楽しもう。



普代村の民家に宿泊しながら、農業や漁業の体験を行ったり、昔のおやつ作りに挑戦するプログラム。新割りなど、山や海に暮らす普代村ならではの体験が待っています。

秋牛地区にあった鉄山の、沢水で浸かった手拭いが独特の色に染まり、虫除けにも効果があると珍重された染物を復活させたのが鉄山染。世界に一つのハンカチ作りに挑戦しよう。



みちのく潮風トレイル

まるごと家業体験

鉄山染

青の国ふだいで

体験



馬験

体験の問合せ先
☎0194-35-2114
(普代村役場政策推進室)

三陸の漁師体験

郷土料理体験



5~6月の「すき昆布づくり体験」、7月の「ウニの殻むき体験」、9~12月にはサケの「定置網早朝網起こし体験」や「新巻鮭づくり体験」を用意。世界屈指の漁場で漁師仕事を体験しよう。



水で練った小麦を薄く延ばして汁で煮る「ひつつみ」や、地元で愛される「豆腐田楽」など、昔ながらの伝統食や季節ごとの旬の郷土料理を作る、通年プログラムを用意しています。

鵜鳥神楽



勇壮な舞を間近で観覧し、鵜鳥神楽の特徴でもある客席と舞手との掛け合いを体験。鉦囃子や舞手の足運びなどを学びながら、歴史や伝統を体験する2時間程の通年プログラムです。

