

普代村自然休養村管理センター
社会体育館

45

116 お食事処 いち龍

かもめ
クリーニング
かとう写真店
かねこ米店
金子新聞店

マルコシ商店 3

松葉時計店
佐々木クリーニング
三田地商店

4 嵯峨商店

5 まるこ

靴のまわたり

6 三船製菓

上神田精肉店 8

味処ながさわ 3 11

おでん う

下川原商店 7

JA新しいわて普代支所 1

普代村図書館

有限会社
坂下電化センター

フーズショップ
カネシヨウ

普代村役場

普代IC

さっちゃん
田楽

115

114

みつよし食堂

117 ピーターズ・カフェ
(ハックの家)

警察官
駐在所

さんちゃん寿司

普代国保診療所

消防署
普代分署

2 深渡商店

1 ふだいの
アンテナショップ
「あいで」

115 さっちゃん田楽

がっつりとにんにくの効いた豆腐田楽は、夕
食のおかずや酒の肴にぴったりなオトナ味。
40年ほど前からおばあちゃんが作っていた評
判の味を、お嫁さんが受け継いでいます。

☎0194-35-2524 ㉔普代村13-63

㉔16:00~18:00 ㉔月~水曜

116 お食事処 いち龍

元は商店街通りにあった、創業から50年近い歴史を持つ
まちの食堂。観光客へのおすすめは魚介たっぷりの「浜ラ
メン」。「麻婆メン」は地元リピーター率が高い人気メニュー。

☎0194-35-2653 ㉔普代村14-111-15

㉔11:00~15:00、17:00~20:00 ㉔不定休

117 ピーターズ・カフェ (ハックの家)

「ピーターズピザ」など種類豊富なピザメニューや、ランチの日替わりメニューが人気の
カフェ。店内では福祉作業所で作られた、伝統の「裂き織り」商品を展示販売しています。

☎0194-36-1799 ㉔普代村9-5-3

㉔10:00~17:00

(ランチ営業11:30~13:30)

㉔土日祝

商店 & 食堂めぐり

まちなが・食堂編

新鮮な海の幸を使った料理や、
地元の人イチオシの看板メニュー。
まちなが商店街から
海岸や港を訪ねれば、
温かくて魅力あふれる店主や
地元の人とのふれ合いも待っています。
いざ、普代のおいしい食堂めぐりの旅へ。





11① レストラン うしお

三陸鉄道「大沢橋梁」そばのレストラン。高台から海を眺める絶好のロケーションが自慢。人気は磯ラーメンや蒸しうに丼、夏場には生うに丼が地元価格で食べられる。

☎090-2023-6947 ☎普代村19-104-13
🕒11:00～15:00 📌不定休

三陸鉄道「堀内駅」で乗降して食べに来るお客さんも多い

11② 御食事処 魚定

時期にはご主人自らウニやアワビの漁を行う、太田名部漁港すぐそばの食堂。昆布うどんやめかぶラーメンが、地元の常連さんや釣り客に人気。豊富な酒種にも目を奪われる。

☎0194-35-3011 ☎普代村6-29-2
🕒10:00～19:00 📌不定休

焼魚にアジフライ、ヒレカツがついたボリュームたっぷりの「うおさだ定食」



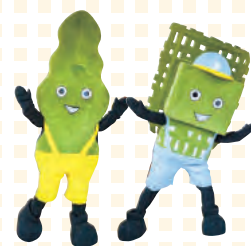
あじどころながさわ

11③ 味処 ながさわ

普代ならではの新鮮なお刺身盛り合わせや、ボリューム満点のからあげが人気メニュー。盛岡で料理修行をしたご主人が、普代村の海山の幸を彩り豊かに提供します。

☎0194-35-2313 ☎普代村13-112-1
🕒18:00～23:00 ※昼は予約のみ
📌日曜・祝日

呑むならココ！地元ならではの美味しい刺し身で一杯。実は唐揚げも美味。



カツ丼・チャーハン 腹ペコ集まれ！



みつよししょうどう

11④ みつよし食堂

普代村役場の目の前にあり、昼時ともなれば常連さんで賑わう食堂。カツ丼やラーメン、炒飯など、幅広い人気メニューの中からお気に入りを見つけよう。

☎0194-35-2207 ☎普代村9-10-8
🕒11:30～19:00 📌日曜



商店編へ





おみやげならここで

霜柱のようなザクザク食感と、懐かしい甘さ。
夏の看板商品「あいすぎやんでえ」



ドーナツ・大判焼き色々あるよ
夏限定・手作ソフトは宇宙一!!

6 三船製菓

五代目主人が営む、明治創業の老舗菓子店。「いかせんべい」や「黒糖まんじゅう」などのお土産や、地元のお使い物に人気の「マドレーヌ」など、和洋菓子から駄菓子までお任せあれ。

☎0194-35-2020 住 普代村13-128-1 8:00~20:00 無休

おみやげならここで

昆布之介

昆布が練りこまれた餡を包んだまんじゅう

コン・ブッセ

ほんのり塩の風味が香る昆布粉末を使ったブッセ

7 下川原商店

普代の昆布を使った「昆布之助」や「コン・ブッセ」、「鼓舞焼き」のお土産菓子や、和洋菓子を製造する商店。火・金曜限定で製造し、村内各所で販売する調理パンも人気。

☎0194-35-2037 住 普代村13-95-22 7:00~21:00 無休

火曜・金曜にパン焼いてるよ!



8 上神田精肉店

普代の昆布入り和牛メンチカツなど、おやつにぴったりの出来立て惣菜が豊富に並ぶ精肉店。自社開発の昆布入り「特製生たれ」を使った「生たれカルビ」や「生たれホルモン」もおススメ。

☎0194-35-2210 住 普代村13-112-6 8:00~20:00 無休

カレーパンが密かに美味。



月に一度、季節のイベント等に合わせ、爆発必至のコスプレやお振舞いを開催!

9 落合産直

地域の農家が集まって運営する産直施設。日曜日の午前中しか営業しないという、穴場の中の穴場。予約でのみ握るという幻の絶品寿司や、新鮮な野菜、海産物を買いに行こう。

☎0194-535-3622 住 普代村落合11-42-1 8:30~12:00 毎月~土曜日(毎週日曜日のみ営業)



食堂編へ